

# ***Tarifs de saison 2021 - 2022***

*Adhésion : 16 €\**



**Maison des Seniors 29 cours Saint-Luc**

**36000 CHATEAURoux**

**Tel : 02 54 61 05 55**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h)

**Courriel : [accueil@55etplus.fr](mailto:accueil@55etplus.fr) - Site : [www.55etplus.fr](http://www.55etplus.fr)**

Association Loi 1901 - SIRET: 377.489.448.000.45 – APE: 9499Z

Atout France: IM036180001 – Garant: FMS-UNAT 8 rue César Franck 75015 PARIS – RCP:  
GROUPAMA Centre Atlantique 2 avenue de Limoges BP 8527 79044 NIORT cedex 9

*\* Obligatoire pour toutes les activités*

## SPORTS

# GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Isabelle BEHRA



Lundi : 9h à 10h  
Lundi : 10h à 11h  
Lundi : 11h à 12h  
Mardi : 9h à 10h  
Mardi : 10h à 11h  
29 cours Saint-Luc

Jeudi : 9h à 10h  
Jeudi : 10h à 11h  
Jeudi : 11h à 12h  
29 cours Saint-  
Luc

Mercredi : 9h30 à  
10h30  
Salle Alexandre Dumas  
Vendredi : 9h30 à  
10h30  
29 cours Saint-Luc

**99 €** par an  
pour 1 cours hebdo

**52 € en plus**  
pour 2 cours hebdo

## EUTONIE

Christiane DINARD-  
DEHEZ



ACTIVITE  
MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

## GYM DOUCE

Philippe RALE  
(exercices assis)



Mardi : 14h à 15h  
Mardi : 15h à 16h  
29 cours Saint-Luc

**99 €** par an

## GYM' AUTONOMIE

Isabelle BEHRA  
(équilibre)



Jeudi : 14h à 15h  
Vendredi : 11h à 12h  
29 cours Saint-Luc

**116 €** par an

## PILATES

Ottman AKHOUIE



Mercredi : 14h à 15h  
Mercredi : 15h à 16h  
29 cours Saint-Luc

**146 €** par an

## QI-GONG

Sandra MAINA



Vendredi : 14h à 15h  
29 cours Saint-Luc

**99 €** par an

## SOPHROLOGIE

Martine CLEMENTE



Jeudi : 9h45 à 10h45  
Jeudi : 11h à 12h  
29 cours Saint-Luc

**99 €** par an

## YOGA

Myriam  
NICOULEAU



ACTIVITE  
MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

## YOGA

Philippe GENDRON



Lundi : 14h à 15h15  
Lundi : 15h30 à 16h45  
Jeudi : 15h15 à 16h30  
Vendredi : 15h45 à 17h  
29 cours Saint-Luc

**99 €** par an

ACTIVITES CULTURELLES

**Archéologie** : Didier DUBANT

**Conférences à thèmes** : divers intervenants

**Culture Musicale** : Christophe BRUGERE

**Géopolitique** : Christophe GIRAUD

**Histoire de l'Art** : Jean-Yves PATTE

**Histoire Locale** : Daniel BERNARD

**Horticulture et Paysages** : Jean-François VALLET

**Littérature** : Georges FELDMANN

**Philosophie** : Hélène ISAJA

**32 €** par an pour 1 matière

**95 €** par an

pour l'ensemble des matières

**5 €** la séance pour les adhérents

**6 €** la séance pour les non-adhérents



**ANGLAIS**

Marie-Christine  
BOURDEAU



**Initiation**

Lundi : 9h30 à 10h30

Lundi : 10h45 à

11h45

29 cours Saint-Luc

**114 €** par an pour

1 cours hebdo

**89 €** en plus pour

2 cours hebdo

**ANGLAIS**

Marie-Christine  
BOURDEAU



**Pré-intermédiaire**

Mardi : 9h à 10h

Mardi : 10h à 11h

29 cours Saint-Luc

**114 €** par an pour

1 cours hebdo

**89 €** en plus pour

2 cours hebdo

**ANGLAIS**

Marie-Christine  
BOURDEAU



**Intermédiaire**

Mardi : 11h à 12h

29 cours Saint-Luc

**114 €** par an pour

1 cours hebdo

**89 €** en plus pour

2 cours hebdo

**ANGLAIS**

Yvonne LAWRENCE



**Conversation**

ACTIVITE  
MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

**ATELIERS  
MEMOIRE**

Annie CANTAREUIL



Vendredi : 9h à 10h

Vendredi : 10h à 11h

29 cours Saint-Luc

**114 €** par an

**CHANTER  
POUR LE  
PLAISIR**

Fanny PIVOTEAU



Mardi : 14h à 16h

29 cours Saint-Luc

**114 €** par an

**COUTURE**

Anne-Marie MASSE



Lundi : 14h30 à 17h

29 cours Saint-Luc

**102 €** par an

**ESPAGNOL**

Claudia PUEBLA



A CONFIRMER EN  
OCTOBRE

29 cours Saint-Luc

**102 €** par an

## BRIDGE



Mardi : 13h30 à 17h  
Jeudi : 13h30 à 17h  
29 cours Saint-Luc

**Gratuit**

## SCRABBLE EN DUPLICATE



Lundi : 14h à 16h  
Vendredi : 14h à 16h  
29 cours Saint-Luc

**Gratuit**

## TAROT BELOTE



Lundi : 13h30 à 17h  
Vendredi : 13h30 à  
17h  
29 cours Saint-Luc

**Gratuit**

## CERCLE DE LECTURE ET POESIE

Dominique  
MARDELLE



1<sup>er</sup> lundi du mois  
Lundi : 14h30 à 16h  
29 cours Saint-Luc

**Gratuit**

## MARCHES



Mercredi : 14h30  
Forêt du Poinçonnet  
(suivant programme)

**Gratuit**

## ATELIERS CREATIFS

Sylvie CLENIN



voir programme  
Mercredi : 14h30  
29 cours Saint-Luc

**3,50 €** la séance

## LOTOS



29 cours Saint-Luc

**3 €** le carton  
Le 6<sup>e</sup> offert  
1 carton  
supplémentaire sur  
présentation de la  
carte d'adhérent

**Essayez  
l'activité que  
vous souhaitez  
pour 3 € la  
séance !  
(sauf activités  
culturelles)**



### CLUB DE NOTZ

167 rue Ratouis de Limay  
ACTIVITE MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

### CLUB DE SAINT CHRISTOPHE

Rue Grand Maison - Square Gaston Papiot  
ACTIVITE MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

### CLUB DU GRAND POIRIER

18 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
ACTIVITE MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

### CLUB DU FONTCHOIR

Maison de Quartier Est - 1 rue Jules  
Massenet  
ACTIVITE MOMENTANEMENT  
SUSPENDUE

### CLUB TOUVENT - GRANDS CHAMPS

Maison de retraite La Charmée  
182 avenue John Kennedy  
Ouvert les lundis de 14h00 à 17h

### CLUB DE L'AMITIE

Maison des Seniors  
29 cours Saint-Luc  
Ouvert les mercredis de 13h30 à 17h

### CLUB DE BEAULIEU

Salle Barbara - Rue de Bourgogne  
Ouvert les jeudis de 14h00 à 18h

**Gratuit**

## Adhésion

**16 €**

obligatoire pour  
toutes les  
activités

